



LIGUE DE PROVENCE FFCT 2283
CYCLOTOURISME - ROUTE - VTT
RAYON D'OR DE LA CRAU
2020



OCTOBRE - nouveaux horaires

SORTIES ROUTE

DEPART PLACE FRANCOIS MITTERAND OU SUIVANT INDICATIONS PARTICULIERES

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS DEPART A 13H15 DEVANT LE CDC

Circuits à l'initiative des présents

SORTIES V.T.T.

A PARTIR DU 04/10/20 NOUS ORGANISERONS DEUX GROUPES / LE GROUPE ACTUEL AVEC DOMINIQUE ET ERIC SUR DES CIRCUITS PLUS TECHNIQUES ET UN AUTRE GROUPE AVEC JOSEPH SUR DES CIRCUITS PLUS TRANQUILLE ;

TOUS LES DIMANCHES MATIN DEPART A **8H SUR LE PARKING DERRIERE LA GENDARMERIE (rue de la Laure) ou **8H15** SUR LE LIEU DE DEPART CI DESSOUS :**

04/10/20 : AUREILLE

18/10/20 : MOURIES MOTO CROSS

11/10/20 : MAUSSANE

25/10/20 : MAUSSANE

ECOLE CYCLO

RENDEZ VOUS A 13H45 POUR UN DEPART A 14H A LA BERGERIE ET 14 H15 AU LIEU DE DEPART DANS LES ALPILLES.

RETOUR A 16H45 AU LIEU DE DEPART OU 17H15 A LA BERGERIE.

Points de départ

TOUS LES GROUPES SE RENDRONT DANS LES ALPILLES A PARTIR DU 14 OCTOBRE

07/10/20	FONTVIEILLE	Allée des pins
14/10/20	MAUSSANE	Parking Agora

Pas de sorties pendant les vacances scolaires

Reprise de l'Ecole Cyclo le 04/11/20

ECOLE CYCLO

Lors de la Fiest'assos, 30 jeunes nous ont contactés pour l'Ecole Cyclo, pour l'instant deux n'ont pas donné suite, six autres n'ont pas donné de nouvelles, ce qui fait un potentiel de 22 auxquels il faut ajouter les 46 de l'an dernier qui reviennent ce qui fait un total de 68 jeunes !! Pour rappel, nous étions 56 fin juin.

Pour tout nouvel adhérent qui souhaite s'inscrire à l'Ecole Cyclo, à partir de maintenant, nous le mettons en liste d'attente, ou nous ne les accepterons que si les parents s'engagent à les conduire et les reprendre directement au point de départ dans les Alpilles. En cas de désistement en cours d'année, priorité leur sera donnée.

Ceci demande une organisation rigoureuse, c'est pour cela que j'ai demandé à chaque parent et chaque encadrant d'indiquer avec le plus de précision possible leur disponibilité ainsi que les places libres tant pour les personnes dans les voitures que pour les vélos transportés.

Voir ci-dessous pour remplir le tableau de présence encadrants et parents.

Je demande à chacun de faire l'effort de remplir ces deux tableaux. Si vous avez des difficultés pour remplir ce tableau via internet, dites-le-nous nous vous le donnerons en fichier Excel (en PJ)

Nous avons entamé des démarches avec la mairie pour avoir à disposition le minibus le mercredi après-midi, ce qui devrait nous aider à résoudre le problème de transport.

Pour les autres adultes du ROC, si vous êtes libres le mercredi après-midi et que le cœur vous en dit de nous accompagner, c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons, il y en a pour tous les niveaux.

Je tiens à remercier tous les parents et grands-parents qui s'engagent auprès de nous pour que notre Ecole Cyclo continue son chemin.

Pour les nouveaux de l'Ecole Cyclo et surtout pour les parents, sachez que le ROC dispose de deux pages Facebook : une pour les jeunes (Section jeunes VTT du ROC) et une autre pour les adultes (Rayon d'Or de la Crau). A chaque sortie, des photos des différents groupes sont publiés.

Lien pour l'Ecole Cyclo

<https://www.facebook.com/groups/vttjeunesroc/>

Lien pour adultes

<https://www.facebook.com/groups/960010624097971/>

Tableau de présence encadrants et parents.

Afin d'optimiser le casse-tête qu'est la préparation du transport du mercredi nous avons rassemblé sous le même fichier « Google Sheets» le tableau de présence des jeunes et des encadrants accessible par le lien ci-après..

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Z9aEOKwFMC6CTGjy1I2buu-u4KqgDhdqW5xQu9_AJUQ/edit#gid=880255991

- **La feuille « 2020/2021 jeunes »** ce sont les responsables de groupe qui le mette à jour après la sortie du mercredi. Avant la sortie les cases sont cochées « 1 » par défaut sauf les cases de ceux qui ont prévenu de leur absence à Joe ou à moi. C'est à partir de ce tableau que l'on peut savoir combien il y aura de jeunes présents à la sortie
- **La feuille « Présence encadrants et parents »** permet aux encadrants et parents de mettre à jour leur planning de présence.
- **La feuille « Places disponibles »**. Cette feuille est protégée elle ne vous sera uniquement visible qu'en lecture. C'est elle qui permet de calculer les places disponibles jour par jour autant pour les vélos que pour les personnes.

CONCOURS PHOTO

Comme pour les articles, Je vous relance pour le concours photo. Je suis sûr que vous en avez plein vos téléphones ou vos PC. Alors je compte sur vous pour me transmettre cinq d'entre elles au plus tard le 15/10. Le sujet cette année était:

« les paysages »

NOUVEAUX ADHERENTS

Nous souhaitons la bienvenue à tous les nouveaux adhérents, jeunes de l'Ecole Cyclo et adultes et de réaliser de bien belles randonnées avec le ROC.

MAILLOTS

Bernard vous contactera prochainement pour les équipements

Cela concerne aussi bien les adultes que les jeunes de l'Ecole Cyclo.