

Adhésion : 22 € pour le 1er membre d'une famille – 20 € pour les autres membres

Gymnastique Adultes

Responsable : Gina PUYBASSET

01.39.65.62.63 *Certificat médical obligatoire*
ABDO, FESSIERS, STRETCHING

Lundi 20h - Samedi 11h30
FITNESS

Lundi 9h et 19h - Jeudi 18h30
Samedi 9h30 et 10h30
GYM DOUCE

Lundi 10h – Vendredi 10h
Mercredi 9h
PILATES

Jeudi 19h30
SWISS BALL

Lundi 11h

Vendredi 9h (Swiss Ball/Pilates en alternance)

Tarifs	Année	Echelonné
1h /semaine	190 €	2 x 100 €
2 x 1h /semaine	350 €	2 x 184 €

Tarifs réduits les matinées
des lundis/mercredis/vendredis

1h /semaine	154 €	2 x 81 €
2 x 1h /semaine	292 €	2 x 154 €
1h Plein tarif + 1h Tarif réduit /semaine	322 €	2 x 169 €

Danses Modern'Jazz Et Contemporaine

Responsable : Jacqueline ALBRECHT
06.11.14.17.72 *Certificat médical obligatoire*

Planning des cours le Mercredi

13h15 / 14h00 : Eveil (4/5 ans)
14h00 / 15h00 : Initiation (6/7 ans)
15h00 / 16h15 : Jazz Enfant (8/10ans)
16h15 / 17h45 : Jazz Ados (11/14 ans)
17h45 / 19h00 : Contemporain
19h00 / 20h30 : Jazz Inter (à partir de 15 ans)
20h30 / 22h00 : Jazz Avancé (à partir 19 ans)

Tarifs :	Année	Echelonné
45 min /semaine	130 €	2 x 68 €
1h00 /semaine	173 €	2 x 91 €
1h15 /semaine	216 €	2 x 114 €
1h30 /semaine	259 €	2 x 137 €
1h15+1h30 /semaine	371 €	2 x 195 €

Spectacle de danse en juin 2021

Yoga Adultes

Responsable : Eliane BOULARD –
01.39.71.67.72 *Certificat médical obligatoire*
Professeur : Gaëlle THOMAZIC
06.86.72.16.37

Lundi 14h30 et 18h30 et Mardi 9h et 10h30
Professeur : Muriel HABERT
06.98.05.01.70

Jeudi de 19h00 à 20h30
Professeur : Catherine BARBE
06.50.04.86.83

Mardi de 20 h 30 à 21 h 45
Samedi de 9h30 à 10h45 et de 11h15 à 12h30
Tarifs : déterminés par les professeurs

Arts Martiaux Adultes

Responsable : Eliane BOULARD
01.39.71.67.72 *Certificat médical obligatoire*
Professeur : Véronique LESUEUR
06.22.42.57.84

Mardi : 14h à 15h Qi Gong
15h à 16h Tai Chi Chuan
16h à 16h30 Armes du Tai Chi

Tarifs : déterminés par le professeur

BungyPump Adultes

Responsable : Gina PUYBASSET
01.39.65.62.63 *Certificat médical obligatoire*
Professeur : Céline DUMOULIN
06.11.59.53.82

Mardi : 19h30 à 20h30
Mercredi : 10h15 à 11h15 et 11h30 à 12h30

Tarifs : 200 € pour 30 cours par an
10 € pour 1 cours

Sorties Culturelles Adultes

Responsables : Maïté DUJARDIN et
Martine PERRIER
06.87.50.25.86 – 06.30.08.63.76

Une sortie par mois : Visites d'expositions,
de musées, de châteaux, de jardins,....

Tarifs : par personne
30 € pour une sortie ½ journée
10 € Frais d'information pour l'année

Qi Gong Adultes

Responsable : Eliane BOULARD –
01.39.71.67.72 *Certificat médical obligatoire*
Professeur : Jean-Luc LESUEUR
06.12.62.93.31

Mercredi : 20h à 21h30 Qi Gong
Tarifs : déterminés par le professeur

Adultes Scrabble

Responsable : Nadine CAZOULAT

06.33.19.08.04

Mardi et Jeudi : 13h30 à 16h30

Tarif : Année : 40 €

Dessin/Peinture/ Modelage

Professeur : Bénédicte CHARPENTIER

06.12.80.07.35

benedicte.charpentier@bbox.fr

Méthode d' expression créatrice

Cours hebdomadaires : Jeudi de 10h à 12h

Mercredi : 14h30 – 16h15 – 18h – 20h

Stages : Vendredi de 10h à 18h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Tarifs : déterminés par le professeur

Photographie

Professeur : Agata SZCZYPINSKA

07.83.97.36.98

Cours de photographie numérique
pour amateur et débutant

Vendredi de 14h à 15h30

Tarifs : déterminés par le professeur

CONDITIONS

*Tout trimestre ou semestre commencé
est dû en totalité.*

*Il ne sera pratiqué aucun
remboursement sauf problème
médical (certificat médical exigé).*

*Les jours et horaires peuvent changer
selon le nombre d'inscrits.*

INSCRIPTIONS

SAMEDI 05 SEPTEMBRE 2020

9 Allée des TAMARIS
78480 – Verneuil-sur-Seine
de 9h30 à 12h00

DIMANCHE 06 SEPTEMBRE 2020

FORUM DES ASSOCIATIONS
Complexe sportif François Pons
78480 -Verneuil-sur-Seine
de 10h00 à 17h00

ADHESIONS

22 € pour le 1er adhérent d'1 famille

***20 € pour les autres adhérents
de la même famille***

PERMANENCES

Les jeudis de 9h30 à 11h30

9, Allée des Tamaris

78480 – Verneuil-sur-Seine

Tél : 01.39.65.92.42

Fermeture durant les vacances
scolaires

LES TAMARIS

Association régie par la loi de 1901



Année Scolaire 2020/2021

***Attention : Les plannings seront
susceptibles d'être modifiés en
fonction des directives
gouvernementales***

ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES

Animées par des professeurs diplômés

9, Allée des Tamaris
78480 Verneuil-sur-Seine

Tél : 01.39.65.92.42

E-mail : associationtamaris@free.fr

Site : <http://klubasso.fr/association-tamaris>

Facebook : [https://www.facebook.com/
Association-Tamaris-1430022547096089/](https://www.facebook.com/Association-Tamaris-1430022547096089/)