



Nature Essences

Qu'est ce qu'une huile essentielle ?

Les plantes à l'état naturel renferment des composés chimiques très puissants. Ces composés aromatiques obtenus par distillation à la vapeur sont les huiles essentielles. Suivant son origine géographique, son terroir, chaque plante développe des propriétés différentes dans son environnement. Elles sont un cadeau de la terre, récoltées et distillées pour vous offrir la puissance de la nature.

Découvrez la qualité CPTG

Afin de répondre aux exigences les plus strictes en matière de qualité et de sécurité dōTERRA se soucie de la mise en oeuvre de ses huiles essentielles et de la provenance géographique des végétaux. La norme « Certified Pure Tested Grade® » ou « CPTG® » certifie entre autres que les huiles essentielles dōTERRA sont intégrales, analysées et exemptes d'agents de remplissage, d'ingrédients synthétiques et de contaminants.

Comment utiliser vos huiles essentielles ?

Aromatique

L'utilisation aromatique est un moyen simple et efficace pour votre corps d'absorber les bienfaits des huiles essentielles, car les molécules biochimiques sont volatiles. Outre les arômes raffinés et uniques de chaque huile essentielle nous bénéficions de leurs bienfaits en diffusion.

Topique

L'utilisation sur la peau est une excellente façon pour votre corps de bénéficier des propriétés des huiles essentielles. Pour un problème local, en massage ou sur les points de réflexologie, elles agissent pour notre bien être émotionnel et physique.

Interne

Infection, douleur, sommeil, vitalité, immunité... Il est possible de prendre les huiles essentielles en interne pour soulager bon nombre de symptômes.
(Noter que ces alternatives ne remplacent pas l'avis d'un médecin ou d'un professionnel de santé)

Avec quelles huiles commencer ?

Démarrez votre aventure vers un mode de vie sain et naturel. Venez découvrir les 10 huiles de base et comment les utiliser au quotidien lors d'un atelier d'initiation gratuit. Apprenez à lire les étiquettes, à connaître les critères de qualité d'une bonne huile essentielle. Apprenez comment les utiliser de façon simple et en toute sécurité pour vous et votre famille.



dōTERRA®

Contactez moi pour programmer votre initiation en groupe, avec vos amis ou individuelle :

Magali Mourot
Huiles essentielles et bien-être
06 28 22 41 85
mourot.magali@orange.fr